



## Certificación en Comunicación y Pedagogía Perinatal - Jenny Kozlow -

*¿Quieres ofrecer charlas y cursos con temas relacionados a la etapa materna?*

*¿Quieres ofrecer algo nuevo e inspirador, usando una metodología maravillosa y transformadora, basada en la pedagogía perinatal?*

***Bienvenida!***



Algunas de nuestras alumnas opinan:

*“Descubro que puedo cambiar y dejar una huella en las vidas de las familias que esperan un hijo y que confían en mí. Me esfuerzo para mejorar, crecer con mis debilidades, reforzar mis fortalezas y conservar mi esencia como ser humano y profesional sanitario. Esta experiencia me ha permitido evaluar internamente y darme cuenta que puedo aportar mucho para contribuir a una sociedad y un mundo mejor.”*

Ana Virginia Ruiz Velasquez, Graduada del método

*“Fue una formación muy interactiva, que me dio muchas herramientas de comunicación para mi práctica profesional, es una certificación que te guía a sentirte más segura a la hora de impartir cursos, puedo decir que hubo un antes y un después en mis clases después de esta certificación.”*

Silvia Ulate, Graduada del método

*¿Qué ha significado este proceso para mí?  
Profesionalmente ha sido todo un reto ya que mi profesión base no es dentro del campo de la salud y esto ha significado aprender e investigar mucho. Horas de lectura, observación y escucha han sido fundamentales para acercarme a este maravilloso campo de la fisiología del embarazo y parto. Esto ha dado un nuevo valor a mi vida, me ha hecho sentirme capaz de realizar lo que pensé tan lejano.*

Ligia Calderon, Graduada del método



Formación reconocida por Lamaze International



### Descripción

*Esta certificación se dedica al aprendizaje de una comunicación más efectiva e igualitaria con familias gestantes y la enseñanza de nuevos conocimientos maternos de forma más práctica y comprensible.*

*La **Comunicación y Pedagogía Perinatal** marca la diferencia en cuanto al empoderamiento durante la toma de decisiones que marcaran la historia del nacimiento de la nueva madre, de los futuros padres y del nuevo bebé. Incrementa los niveles de satisfacción de la madre/pareja durante el periodo de embarazo, parto, posparto y primeros meses de vida.*

*Detalladamente diseñada para asegurar programas de educación maternal de calidad y un diálogo más efectivo entre pacientes, clientes y alumnos, esta metodología responde a la necesidad de cambiar la forma en que los profesionales preparamos a familias para el parto y las estrategias que usamos para transmitir nueva información.*

***Te invitamos a formar parte de los profesionales certificados en Comunicación y Pedagogía Perinatal / Jenny Kozlow***

### Con esta certificación:

*Podrás ofrecer charlas y cursos con más confianza como profesional, más claridad y éxito para sus alumnos.  
Contarás con un grupo de colegas para estar motivada y acompañada.  
Tendrás el criterio de una especialista para aconsejarte en tu camino.  
Lograrás una nueva convicción y fortaleza como profesional para continuar ayudando a familias gestantes.  
Tendrás herramientas para comunicarte mejor e incorporar nuevas estrategias de enseñanza, más dinámicas y efectivas*

***¡Volverás a enamorarte de la EDUCACIÓN PRE-PERI Y POSNATAL!***



**Además de aprender las estrategias claves en la metodología, con esta certificación aprenderás:**

- Técnicas para interiorizar la información, llevando a la pareja a una conexión más profunda.
- El uso de preguntas para provocar e incentivar la curiosidad en tus alumnos.
- Analogías que demuestran cómo la vida nos prepara para parir.
- Oportunidades vivenciales para prepararse de manera más realista.
- Ejercicios interactivos para una mayor asimilación de la información.
- Ejemplos creativos para involucrar más a los participantes.
- Tips para cursos online y sugerencias para mercadearse en redes

**Dirigido a:**

Profesionales interesados en aumentar el **impacto positivo** de su relación con pacientes, clientes y alumnos en periodo de maternidad y crianza, por medio de nuevas estrategias de enseñanza y una comunicación más efectiva.

Esto incluye:

Educadores Prenatales, Matronas, Enfermeras obstetras, Doctores Gineco-obstetras, Parteras Independientes, Psicólogos, Asesoras en Lactancia, Coach, Psicomotricistas, Fisioterapeutas, Instructores de Yoga Prenatal, Doulas, Trabajadores Sociales y todos aquellos profesionales que trabajan de forma directa con grupos de padres y madres en el área perinatal.

**Requisitos para formar parte de la Certificación:**

Al inscribirse se facilitarán 40 preguntas acerca de diversos temas sobre Educación Perinatal y Pedagogía para determinar su nivel de conocimientos, además de coordinar una entrevista de 20 minutos con Jenny Kozlow

**Metodología:**

La certificación se divide en:

- **10 sesiones virtuales grupales** de aprox. 4 horas c/u (40 horas en total) ( 2 horas instrucción seguido por 30 minutos de descanso y 2 horas finales)
- 3 horas de Asesoría Individual
- 30 horas de Videgrabaciones



Cada jornada tendrá como requisito previo, el estudio de temas relacionados con cada sesión y una encuesta posterior para medir la asimilación de nuevos conocimientos.

Tendrá que considerar que la certificación pide seriedad y cumplimiento de las diversas tareas para sacar mayor provecho de la formación.

**HORARIOS:** horas matutinas en Latinoamérica y horas de la tarde en Europa.

**Requisitos para certificarse:**

- Entrega de los trabajos propuestos durante la formación
- Asistencia en las sesiones
- 50 preguntas sobre la metodología para la SESION 8 A ( por escrito)
- Observación de parte de JK de una charla o curso creado por la participante implementando la metodología con evaluaciones positivas de los participantes

## PROGRAMA

**SESIÓN UNO:** El **Por qué** de las cosas

- Introducción a la Comunicación y Pedagogía Perinatal / JK un cambio de paradigma en la forma que educamos sobre el nacimiento.
- Expectativas vs realidades: filosofía, visión y motivación = vocación.
- Objetivos generales para nuestro curso.
- Nuestros prejuicios personales y la objetividad/ subjetividad.
- La diferencia entre pedagogía - andragogía y heutagogía.

**SESIÓN DOS:** El **QUE - CUANDO y DONDE** de las cosas:

Una Estructura Sólida

- El uso de preguntas provocativas para estimular la curiosidad
- Selección del temario para su programa.
- Infraestructura necesaria para lograr tus metas.
- Mensajes prioritarios y la simplificación de nuestras expectativas.
- Distintas formas de aprender, diversidad e improvisación son clave: repasamos videos de diferentes estilos de enseñanza prenatal.
- Introducción a los lineamientos de estrategias de enseñanza de conocimientos nuevos, movimientos integrativos, posturas de conexión.



**SESIÓN TRES: El COMO de las cosas:**  
Estrategias de Enseñanza I. / La BASE

- Formas de REPASAR lo aprendido.
- Temor- tensión -dolor y el Si y No interno / externo.
- Factores que influyen en el nacimiento (ejemplo de una estrategia cognitiva, afectiva y biofísica).
- Anatomía como un concepto unidimensional e interactivo.
- Una nueva propuesta para conceptualizar la duración del parto.
- El 1% de nuestros conocimientos es lo que vamos a compartir

**Sesión CUATRO: El COMO de las cosas:**  
Estrategias de Enseñanza II. / La Experiencia Hospitalaria  
(es necesario invitar a alguien a participar como acompañante para esta sesión)

**Tema: La preparación de la pareja**

- El Camino Emocional: ANTES y DESPUÉS del internamiento en el hospital.
- Qué llevar: un ejemplo de creatividad en lo inesperado.
- El entorno.
- El Rol del Acompañante:
- Respiraciones en pareja
- Intervenciones médicas y plan de parto, *rol play*.
- Encontrando su voz, negociando los no negociables.

**Sesión CINCO: El COMO de las cosas:**  
Estrategias de Enseñanza III. : Posparto

**Tema: preparación de la lactancia materna y el posparto**

- Red de apoyo.
- Asignación de nuevas tareas.
- ¿Cuánto dura el puerperio?
- Cualidades en la pareja.
- Trastornos emocionales.
- Recuperación de la madre.
- Lactancia materna.
- Como es el recién nacido.
- Decisiones en la crianza temprana.
- La técnica Hug your Baby.

**Sesión SEIS: Movimiento: : enseñeme con su cuerpo**



### Tema: Consciencia corporal

- La filosofía del movimiento en esta metodología
- Movimiento libre.
- La no fragmentación y el uso de movimiento como complemento cognitivo.
- Alineación.
- Músculos que influyen en el bienestar y flexibilidad pélvica.
- Posturas de especial beneficio.
- Body Mechanics.

### Sesión SIETE: Habilidades de Comunicación: lo verbal y no verbal

#### Tema: Comunicación entre pacientes y equipo sanitario

- Vocabulario de esta metodología.
- Un enfoque en la solución y no el problema.
- Validar al otro, enfocando en la cualidad positiva.
- Cómo superar la emocionalidad de nuestras creencias y no juzgar.
- Cómo contestar una pregunta.
- Reframing y el Parafrasear

### Sesión OCHO A ( 3 horas)

- Distintas maneras de cerrar su curso: juegos de clausura.
- Presentación de participantes de sus estrategias de enseñanza.

### Sesión OCHO B ( 3 horas) CLASE FINAL

#### Tema: Ética profesional de la educadora perinatal

- Presentación de participantes de sus estrategias de enseñanza.
- Evaluamos la formación, compartimos opiniones y sugerencias.

### Sesión Graduación y Reconocimiento ( 2 horas)

#### Pasos a seguir

Validamos el compromiso hacia la excelencia de cada graduada



*Los costos y las fechas se definirán al inicio de la temporada de inscripciones, a partir de junio de 2022.*

*Se contará con una invitada especial para los fines de semana de las sesiones 8 y 9 para dar crítica constructiva sobre las presentaciones finales.*